

SELF PROTECTION TEAM Általános Szerződési Feltételek

1.0 SELF PROTECTION TEAM bármikor előzetes értesítés vagy a tagok hozzájárulása nélkül jogosult az Általános Szerződési Feltételeket **továbbiakban „ÁSZF”-et** egyoldalúan módosítani.

Minden **ÁSZF** módosítás hivatalos kommunikációs csatornánkon <https://aikidobekescsaba.hu/> domain név alatt működő honlapon történő közzétételével lép hatályba, és hatályba lépését követően **minden státuszú tagra nézve kötelező erővel bír.**

SELF PROTECTION TEAM által nyújtott bármely edzés igénybe vétele a módosított **ÁSZF** elfogadását jelenti.

Minden olyan körülmény amely érinti, érintheti a gondviselőket, szülőket, tagokat itt közreadásra kerül, az **ÁSZF** tartalmazza a jogokat és kötelezettségeket. **ÁSZF** minden frissülő verziója az adott legfrissebb dátummal lesz ellátva, és megjelenítve a weboldalunkon, **Dokutár / ÁSZF** mappában.

Teljes jogú tagság feltétele ebben a dokumentumban foglaltak megismerése és elfogadása, továbbá a weboldalunkon történő regisztráció és a kitöltött nyilatkozatok (PDF formátumban való) 8 naptári napon belüli feltöltése a webtárhelyre.

1.1 AIKIDO tekintetében gondviselőnek, szülőnek, tagnak joga van elvárni és számonkérni a fejlődést! Ezért minden hónap utolsó edzésén, vagy következő hónap első edzésén a tagok számot adnak a tanultakról, ezzel is vizsgahelyzetet előidézve a tagok részére. Minden tag saját maga dönti el, hogy milyen ütemben kíván haladni és azt is, hogy akar-e övvizsgázni? Klubbunk, csapatunk az AIKIDO tekintetében a NASZ-M szövetséghez tartozik.

AIKIDO harcművészetben nincsenek versenyek, mélysége miatt hosszú évek kellene ahhoz, hogy valamennyi megértése legyen az aikidokának, elvárt a kitartás, szerénység, alázat, koncentráció, igény a mélyebb megértés felé.

Az aikido tradíció és testi, szellemi felfrissülés is egyben. A gyakorlásához nagy önfegyelemre és kitartásra van szükség. Ez a harművészeti forma mindenkinek való, valamennyi korosztálynak, és nagyon hasznos lehet bárkinek.

Gyakorlásával javulhat az ember térérzékelése, mozgáskoordinációja, testtudata, fizikuma, koncentrációs készsége.

A különféle technikákkal bárki megtanulja megvédeni a testét a súlyosabb sérülésektől, amik a hétköznapi életben például eséskor, megbotlásokkor keletkezhetnek.

Bemelegítés, esések, technika bemutatása és gyakorlás során is teljes figyelmet kell a feladat megértésére fordítani, illetve tilos erővel akadályozni a partnert abban, hogy végrehajtsa a technikát.

1.1 Célok Kifejezett célunk, hogy Békéscsabán az AIKIDO elérhetőségét biztosítsuk a következő 30 évben. Biztosítani kívánjuk a biztonságos, kulturált, higiénikus, hangulatos edzés körülményeket. Heti négy edzést tudunk nyújtani tekintettel arra, hogy heti 2 edzés szinten tart, heti 3 edzéstől mutatkozik meg a fejlődés.

1.2 Tanév, tárgyév Tanév szeptemberrel kezdődik és június hónap végével ér véget. Július és augusztus hónapban döntően szabadban és más klubbokban történnek az edzések -részben díjmentesen-, továbbá nyári edzőtáborokba látogatunk el és a tagok egyéni kampány céljai (vizsgára készülés) kerülnek megvalósításra.

1.3 Szabályok 8 éves kortól tudjuk fogadni a gyerekeket, 18 éves korig 90 nap próbaidőt kötünk ki, ennek letelte után határozatlan idejűvé válik a megállapodás.

Felső korhatár nincs számos példa mutatja, hogy a 70-80 évesek is el tudják kezdeni fokozatosan az edzéseket.

Nyilatkozni szükséges gondviseltem / gyermekem nem áll orvosi orvosi eltiltás alatt, amennyiben változás áll be a soron következő edzés megkezdése előtt jelezni kell.

Amennyiben krónikus betegségről van tudomásom, akkor gyermek / szakorvos orvosi engedéllyel lehet részt venni a foglalkozásokon, nyilatkozni szükséges meglévő krónikus betegségéről, rendszeresen szedendő gyógyszerekről.

Gondviselőként, szülőként, érdeklődőként, tagként amennyiben megtekinti az edzést, kurzust, bemutatót nem lehet zavarni médiatartalom fogyasztással, és indokolatlan kommunikációval - gyermekével sem-, inkább javasoljuk a tatamin aktívan töltse el az edzés időt!

Az edzés vezető(k) e dokumentumban rögzített edzés kezdés és edzés befejezés utolsó pillanatáig, azaz csak a tatamin történt eseményekért felel(nek), ugyanakkor semmilyen tatamin történt eseményért nem felel(nek), amely szabályok (írásban és szóban előadott) be nem tartása miatt történt!

Az edzés vezető(k) kifejezetten nem felel(nek) az edzés helyszínére és edzőterembe való belépéstől számítva a tatamira való lépésig, az onnét való lelépéstől, illetve az öltözőben történt események miatt.

Az edzőterem területén vagyontárgyakban okozott károkért anyagi felelősséggel tartozik minden tag, továbbá az edzésidőben súlyos fegyelmezetlenség esetén szankciót alkalmazunk a többiek védelme érdekében, a klubtagot az edzéstől ideiglenesen eltiltjuk vagy az ismétlődő magatartása miatt a tagsága azonnali hatállyal megszűnik.

Belépést követő 90 napban az edzéseken elegendő tréning ruházat viselése, ezután Judo git - rizsszemest 450 grammosat- érdemes tartóssága miatt beszerezni. Békéscsabán Hetes Sport, Szegeden Saman Sport tart fenn boltot, ugyanakkor még ezeket az eszközöket szükséges beszerezni -első övvizsgát követően-: bokken -fakard-, jo -bot 128 cm-, tanto-kés.

Minden tag köteles az edzéseken rövidre vágott körmökkel, tiszta edzőruhában, papucsban megjelenni és mindig legyen nála egy palack víz.

Az edzések időpontjai **hétfőtől-csütörtökig 19:15-21:00, szombaton vagy vasárnap 08:00-10:00 vagy 16:00-18:00** (edzés típustól függően) 15 perccel korábban kell érkezni, aki hamarabb érkezik annak az edzőterem kívül kell várakoznia, hogy ne zavarja a másik csoportot!

Az öltözőbe addig nem lehet bemenni amíg a másik csoportból valaki öltözködik! Átöltözés után mindenkinek kötelező meginni megfelelő mennyiségű vizet, továbbá várakozni a tatami piros felületén lehet csendben, nem fekvő pozícióban.

Tatamira lépéstől az ott tartózkodó felnőtt és vagy rangidős utasításait be kell tartani mindenkinek!

Egy edzés időtartama 60 perctől 120 percig terjed. Aki rosszul érzi magát és vagy megsérült azonnal kell jeleznie az edzésvezetőnek, elsősegély tartalmú táská minden edzésen rendelkezésre áll!

1.4 Specifikusan a helyre vonatkozó tilalmak!

Tilos a nagy tatami szélén (kék sávban 1m) edzeni, bulizni, ökörködni, rohangálni kifejezetten a bordásfal vonalában, tekintettel a vas tartóoszlopok elhelyezkedése miatt is! Terem hátsó részében ahol a szintkülönbség található tilos tartózkodni, tekintettel a testmagasságban elhelyezkedő tükörfelület miatt is!

Teremben rengeteg sporteszköz található amiket engedély nélkül tilos használni.

Tilos a konnektorokba 18 év alatti tagnak mobiltöltőt, hajszárítót bedugni, illetve megközelíteni bármilyen elektromos fogyasztót, lámpatestet és gázüzemű fűtőtestet!

Telephelyre gépjárművel tilos behajtani, parkolni a bejárat környezetében lehet, az arra kialakult parkolóhelyeken! Biciklitároló az edzőterem bejárata mellett található.

Telephely bejáratánál, kijáratánál és a telepen nagy gépjármű forgalom van, fokozott figyelemmel szükséges közlekedni!

1.5 Adattárolás Engedélyezem **nyilvános módon** magamról, gondviseltemről / gyermekemről történő álló és mozgókép rögzítését kizárólag <https://aikidobekescsaba.hu> weboldalon és megosztva a hozzátartozó facebook.com/aikidobekescsaba/ oldalon történő promóciós célból való megjelenítését.

Engedélyezem **nyilvános módon** tagok menüpontban magam, gondviseltem / gyermekem tagságát, profil képét, nevét, aikido fokozatát, státuszát megjeleníteni.

Engedélyezem **nem nyilvános módon** magam, gondviseltem / gyermekem személyes profiljába feltöltött okiratok tárolását, amelyhez csak **a tag és edzésvezetők férnek hozzá**, esetleges tagság megszűnésekor **minden okirat és egyéni képek törlésre kerülnek a webtárhelyről.**

1.6 Díjak Klubbunk, csapatunk több díjjal működik a havi hozzájárulást előre szükséges rendezni minden hónap 15. napjáig, a tagdíj nem fizetése -kettő hónap után- a tagság megszűnésével jár.

Lehetőség van kedvezmény elérésére, ha 5 hónapot fizet előre 5%, ha 10 hónapot fizet előre 8% kedvezmény érhető el.

Megfizetett hozzájárulások az alábbi célokra lesznek felhasználva:

- 1. bérleti díj kiegyenlítésére,
- 2. megmaradó összeg 50%-át bérleti díj tartalék képzésére,
- 3. megmaradó összeg 50%-át új sporteszközök beszerzésére fordítjuk.

AIKIDO csoportos edzések: 8.000Ft / hónap / 8 alkalom.

AIKIDO felnőtt, gyermek egyéni edzések: 2.000Ft / alkalom.

AIKIDO csoportos edzések: 10.000Ft / hónap / 12 alkalom.

AIKIDO csoportos gyermek szombati, vasárnapi edzések: 4.000Ft / hónap / 4 alkalom

AIKIDO családi edzések: 1. fő 8.000Ft / 2. főtől 6.000Ft / hónap / 8 alkalom.

AIKIDO családi edzések: 1. fő 10.000Ft / 2. főtől 8.000Ft / hónap / 12 alkalom.

Pártolói / eseti edzések: 1.000Ft / hó / alkalom, lehet egy tanévet egyben is fizetni.

Tai chi edzés: 4.000Ft / hónap / 4 alkalom. **Gyógytorna:** 4.000Ft / hónap / 4 alkalom.

1.7 Kurzusok, táborok Kifejezetten támogatjuk, hogy a klub tagjai más klubok edzésein, kurzusain részt vegyenek természetesen előnyt kell, hogy élvezzen minden NASZ-M rendezvény, kurzus.

18 év alatti tag és személy utaztatását sem az edzés helyszínére, sem onnét hazáig és kurzusokra sem vállaljuk!

NASZ-M kurzus díjakat mindig az adott esemény helyszínén kell rendezni. Minden kurzusra vinni kell a fegyverkészletet, és a tagkönyvet, budo passportot, hogy be tudják jegyezni a részvételt.

Több napos tábor esetén célszerű több váltás edzés öltözetet vinni, edzéseken csak a lányok viseljenek fehér színű polot.

1.8 Övvizsga egy tag sincs kényszerítve az övvizsgán való részvételre, ugyanakkor a vizsgára való jelentkezésnek vannak bemeneti feltételei!

Kezdő aikidokaként cca 3-4-6 hónapnak kell eltelnie az első vizsgaidőpontig, utána 6-9-12 havonként lehet vizsgára jelentkezni. Természetesen a fentieket felülírhatja, ha az új tag már korábban aikidozott, vagy más rendszerben szerzett fokozatát kívánja megvédeni. Adott évben több alkalommal is van vizsgázási lehetőség.

1. Feltétel a vizsgára bocsájtáshoz a következő fokozatnak **megfelelő edzésszám teljesítése.**

2. Feltétel a vizsgára bocsájtáshoz a NASZ-M **tagkönyv, budo pass(port) megléte (1.000Ft)**, amelyben kettő fénykép van beragasztva és ki van töltve a tag személyes adataival.

3. Feltétel a vizsgára bocsájtáshoz a megfelelő állóképesség elérése, és **NASZ-M éves 6.000Ft szövetségi díj rendezettsége** és kurzusain való részvétel.

4. Feltétel a vizsgára bocsájtáshoz a fokozat szerinti **elméleti anyag elsajátítása.**

1.9 Övfokozatok

Gyermekeknél 11 - 1 KYU

11. KYU - fehér öv		
10. KYU - sárga öv	6 éves kortól	3 hónap kivárási idő
9. KYU - sárga öv	7 éves kortól	3 hónap kivárási idő
8. KYU - narancs öv	8 éves kortól	4 hónap kivárási idő
7. KYU - narancs öv	9 éves kortól	6 hónap kivárási idő
6. KYU - zöld öv	10 éves kortól	9 hónap kivárási idő
5. KYU - zöld öv	11 éves kortól	9 hónap kivárási idő
4. KYU - kék öv	12 éves kortól	12 hónap kivárási idő
3. KYU - kék öv	13 éves kortól	12 hónap kivárási idő
2. KYU - barna öv	14 éves kortól	9 hónap kivárási idő
1. KYU - barna öv	15 éves kortól	12 hónap kivárási idő

Felnőtteknél 6 - 1 KYU

6. KYU - fehér öv	6 hónap kivárási idő
5. KYU - fehér öv vagy sárga öv	6 hónap kivárási idő
4. KYU - fehér öv vagy narancs öv	6 hónap kivárási idő
3. KYU - fehér öv vagy zöld öv	8 hónap kivárási idő
2. KYU - fehér öv vagy barna öv	9 hónap kivárási idő
1. KYU - fehér öv vagy barna öv és hakama	10 hónap kivárási idő

Dojon belül 16 éves kortól, **2. KYU fokozattól felvehető a hakama fehér övvel.**

Akik vendégként (más szövetségben aikidoznak) érkeznek az edzéseinkre és legalább 2. KYU fokozattal rendelkeznek nekik **szükséges bemutatniuk a szövetségi tagkönyvüket, budo pass(por)tjukat vagy diplomájukat.**

1.10 Státuszok

Regisztráció alatt
Próbaidős tag
Teljes jogú-tag
Pártoló
Inaktív

1.11 Tagság megszüntetése történhet a tag részéről felmondással azonnali hatállyal, szóban, írásban, telefonon és ráutaló magatartással 2 hónap inaktivitás után.

1.12 Azonnali kizárással jár, amennyiben a tag a tanultakat arra használja, hogy másokat megfélemlítsen, félelemben tartson, bántalmazzon, illetve nem jogos önvédelmi helyzetben alkalmazta az itt elsajátított technikákat.

2022.03.17. Petrovszki Péter és Horváth György