

Kick-box: sikeres évzárás Horvátországban!

A horvátországi kisváros, Kutina a kick-box sport térképén nagyvárosnak számít. November 23-án már 25. alkalommal rendezték meg a Kutina-Open nemzetközi kick-box versenyt, amelyen 9 ország 93 klubjának 624 versenyzője 832 nevezéssel lépett küzdőtérre. A Sziszek-Monoszlói kisváros kedves emlékét őrzi a múltból, ugyanis a kétezres évek kezdetétől tucatnyi alkalommal látogattak el ide versenyzőink. Egye-

sületünk fennállásának talán legsikeresebb állandó versenye: nem egyszer sikerült innen a legjobbaknak járó „bestfighter” címeket is elhozni. Elsősorban a közép-európai országok és a Balkán nemzetek sportolói érkeztek a fővárostól egy órányi autóútra lévő városba.

Egy nemzetközi viadalon a szabályok lehetőséget adnak arra, hogy egy versenyző több súlycsoportban is tatamira léphessen. Mi ezt ki is használtuk, ugyanis minél több mérkőzést vívunk meg versenyzőink, annál több tapasztalatot gyűjthetnek és önbizalmat szerezhetnek a jövő évi Európa-kupa versenyekre.

Ancsin Hanna két arany-és egy ezüstérmet szerezve a verseny legeredményesebb indulója lett. Szép évzárása volt egy nagyon eredményes évnek! *Hegedűs Ramóna* és *Szántó Máté* is esélyesként lépett szőnyegre súlycsoportjában. Szép győzelmeket aratva mindketten a dobogó legfelső fokára állhattak. *Dócs Dalma* és *Tamók Hanga* is sikerrel vette elődöntőjét, majd a házidöntőjük Dalma győzelmével zárult. *Majernyik Tímea* sajnos egy pontos vereséget szenvedett a negyedöntőben.

Össességében sportolóink öt arany-és három ezüstérmet szerezve egy rendkívül eredményes „évzárót” tartottak Horvátországban.

Eredményeink:

Junior 70 kg:	1. Ancsin Hanna
Junior +70 kg:	1. Ancsin Hanna
Cadet1 32 kg:	1. Szántó Máté
Cadet1 37 kg:	1. Dócs Dalma, 2. Tamók Hanga
Cadet 2 +65 kg:	1. Hegedűs Ramóna
Cadet2 +65 kg:	5-8.: Majernyik Tímea

Korcsog László edző



Kép forrása: Dócs-Mezzei Mariann helyszíni képe

Bemutatkozik a Hissori AIKIDO Sportegyesület

Mi az AIKIDO: „Masakatsu agatsu katsuhayabi” – Az igazi győzelem a magunk felett aratott győzelem!

Az „AI KI DO” szó japánul három karakterből vagy kanji-ből áll (合氣道). Az első és legfontosabb az „AI” (合), ami azt jelenti, hogy találkozni, összeilleszkedni, illeszkedni, „harmonizálni”, vagy eggyé válni. Japánul ez azt is jelenti, hogy szeretet. A második kanji a „KI” (氣), ami szó szerint gőzt vagy gázt jelent, de a modern Japánban az elmét, a lelket, a szellemet jelenti. A KI lefordítható életerőnek, az életet adó energiának. A harmadik és egyben utolsó karakter a „DO” (道), ami azt jelenti, hogy „az út”, mint a Ken-Do vagy a Ju-Do, jelezve, hogy az AIKI tanulmányozása nemcsak a pusztán önvédelemre épülő technikákat foglalja magában, hanem a pozitív személyiségfejlesztő eszméket is, amelyeket az emberek beépíthetnek a mindennapi életükbe.

Tekintsünk vissza az 1930-as évek az AIKI-BUDO aranykora volt. 1940-ben az Egészségügyi és a Népjóléti

Minisztériumtól a rendőr-akadémián az AIKI-BUDO-t a hivatalos tananyag részévé tették. Ueshiba Morihei 1942-45 között megépítette az AIKI szentélyt és dojot, és tanítását hivatalosan is AIKIDO-nak a Harmónia Útjának nevezte el. 1948-ig az amerikai megszállás megtiltotta a BUDO tanítását, de az AIKIDO gyakorlását engedélyezték, hogy ismét aktív része legyen a társadalomnak. Így megalakult az AIKIKAI Alapítvány (AIKIDO Világközpont), melynek vezetője Ueshiba Kisshomaru lett. Az edzéseinken a fővonal az AIKIDO tanítása, ugyanakkor az edzések komplexek az erő-állóképesség-mobilitás tekintetében, hiszen a mindennapokhoz is elengedhetetlen készségek ezek. Az AIKIDO gyakorlása kortalan, ugyanakkor gyakorlati tapasztalat, hogy az alsó korhatár kb. 8 év. Természetesen mindig a személyes találkozás a döntő, továbbá felső korhatár nincs. Módszereink például a Buteyko légzés /korábban